



ZACHODNIOPOMORSKA IZBA LEKARSKO -WETERYNARYJNA

70 – 450 Szczecin, Wielkopolska32/U3
tel/fax (91) 488 06 26, e-mail: zachizba@send.pl
Konto : Santander Bank Polska S. A. 98 1910 1048 2217 0307 3267 0001

Zachodniopomorska Izba Lekarsko-Weterynaryjna we współpracy z Izbami: Dolnośląską, Lubuską oraz Śląską, dostrzegając potrzebę szkoleń z zakresu ochrony dobrostanu i zdrowia psychicznego lekarzy weterynarii, zamierza przystąpić do cyklu szkoleń on-line. W celu precyzyjnego doboru tematyki prosimy zainteresowanych o wypełnienie anonimowej ankiety pod poniższym adresem:

<https://forms.gle/7HWSbv5gcTzvsroC9>

Główne założenia:

- na podstawie ankiety uruchomiony zostanie cykl szkoleń, które odbywają się za pośrednictwem platformy e-learningowej. Każde spotkanie będzie trwać około 3 godziny (2,5 godziny szkolenie + 30 min sesja pytań)
- Uczestnicy spotkań będą proszeni o wypełnienie ankiet po szkoleniach w celu poznania opinii

Przykładowe propozycje tematów:

1. Hejt - czym jest, przyczyny, konsekwencje, jak z nim walczyć. Czy zawsze działa na naszą szkodę?
2. Wypalenie zawodowe- czym jest, jak się objawia, jakie są jego przyczyny i konsekwencje;
3. Specyfika zawodu lekarza weterynarii a wypalenie zawodowe- zagrożenia i korzyści pracy w tym zawodzie;
4. Synergia w grupie- jak możemy wzajemnie się wspierać jako grupa zawodowa?
5. Czym jest dobrostan zespołu weterynaryjnego – z perspektywy właściciela, pracownika i klienta;
6. Jakich narzędzi potrzebujemy, żeby nasza praca nie powodowała wypalenia zawodowego?
7. Samoświadomość - fundament szczęśliwego funkcjonowania w świecie weterynarii ;
8. Sztuka komunikacji – komunikacja jako kompetencja kliniczna według metody Calgary-Cambridge (Przykład: E-book Komunikacja jako kompetencja kliniczna w gabinecie weterynaryjnym - Vethink Academy);

9. Sposoby na pracę z trudnym klientem (Przykład: Szkolenie “trudny klient” w gabinecie weterynaryjnym. - Vethink Academy);
10. Stres- jak sobie z nim radzić, czym on jest?
11. Jak rozmawiać z klientami o kosztach leczenia?
12. Lęk przed ekspozycją społeczną i poczucie własnej wartości;
13. Syndrom oszusta wśród lekarzy weterynarii;
14. Depresja i samobójstwa w środowisku weterynaryjnym – jak rozmawiać z kolegami/koleżankami w kryzysie psychicznym.
15. Sposoby radzenia sobie ze śmiercią pacjenta i jak rozmawiać z klientem o śmierci.